



Zorgtraject

Wat is de rol van de diëtist?

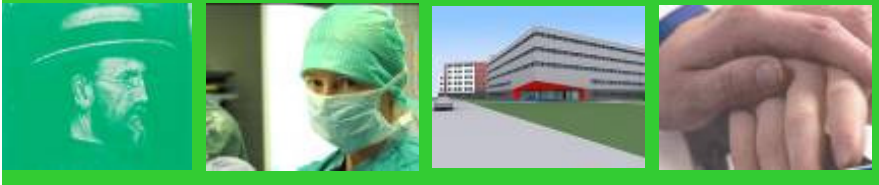
Diëtist - diabeteseducatoren:

Rita Vermote

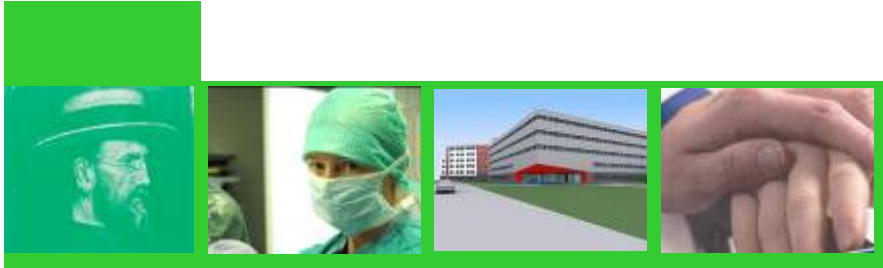
Katrien Vanhoutte

Sara Moustie

Inhoud



1. Wettelijke bepalingen
2. Wat doet de diëtist?
3. Verwijsbrief van de huisarts
4. Rapportering door de diëtist
5. Contactgegevens dieetafdeling AZ Damiaan



1. Wettelijke bepalingen

Alle patiënten in zorgtraject hebben recht op:
2 x 30 minuten of 1 x 60 minuten
⇒ per kalenderjaar

Remgeld voor patiënt: 4,48€ (of 1,79€) / 30 min
opm: 10,5€ voorschot per consultatie

Voorwaarden:

- Verwijsbrief van de **huisarts**
- Diëtist stelt een voedingsdossier op
- Diëtist moet jaarlijks schriftelijk rapporteren aan de huisarts
- Diëtist moet RIZIV erkenning hebben

2. Wat doet de diëtist?



Voedingseducatie aan diabetes type 2 patiënten
=> Advies op maat van de patiënt!!

Doelen:

- Optimaliseren metabole controle
- Preventie complicaties
- Bereiken aanvaardbaar lichaamsgewicht

2. Wat doet de diëtist?

Aanpak :

1. Voedingsanamnese
2. Voedingsadvies op maat
 - dagschema, werking zoetstoffen, tussendoortjes, ...
3. Voedingsadvies bij speciale gelegenheden
 - uit eten, hypoglycemie, extra fysieke activiteit, ...

= maatwerk, individueel advies

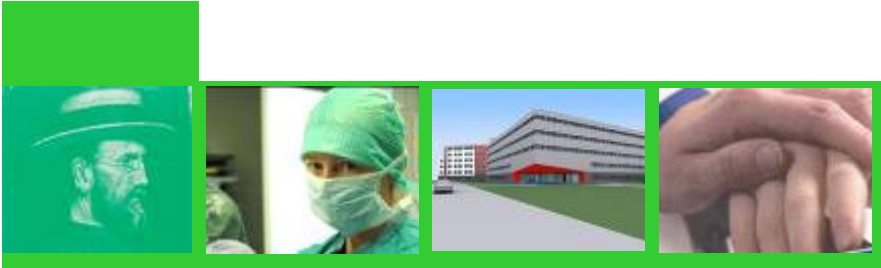
2. Wat doet de diëtist?



Meerwaarde inschakelen diëtist

- Evidence-based diëtetiek
=> blijvende resultaten
- Diëtist is coach, adviseur en informatiebron
=> zelfmanagement
- Patiënt krijgt de recentste info, zowel **mondeling** als **schriftelijk**
=> patiënt blijft “up to date”

3. Verwijsbrief van huisarts



Nuttige info voor de diëtist op de verwijsbrief:

- Reden van verwijzing (zorgtraject)
- Jaar diagnose diabetes
- Recente labogegevens:
 - ✓ HbA1c
 - ✓ Nuchtere glycemie
 - ✓ Lipiden (cholesterol, triglyceriden, ...)
 - ✓ Nierfunctie
- Bestaande complicaties
- Bloeddruk
- Zelfredzaamheid
- Huidige medicatie
- Patiënt-specifieke doelstellingen



4. Rapportering door diëtist

Wat rapporteert de diëtist aan de huisarts:

- Data van consultaties
- Bespreking van de voedingsanamnese
- Voorgestelde aanpassingen
- Resultaten

Telefonisch overleg is steeds mogelijk!

5. Contactgegevens dieetafdeling AZ Damiaan



Diëtisten - diabeteseducatoren:

- Rita Vermote 059/55.74.42
- Katrien Vanhoutte 059/55.32.78
- Sara Moustie 059/55.34.59

⇒ Speciaal opgeleide en permanent gecoachte diabeteseducatoren

⇒ Voldoende patiëntencontacten met diabetespatiënten om expertise te behouden

Diëtisten:

Els Museeuw (hoofddiëtiste) - Nicole Heindryckx
Pieterneel Demeulenaere - Patrick Vanhoutte

ook advies bij andere types diabetes, ...